

ENTORNO

Método canguro ayuda al desarrollo de prematuros

Los niños criados con el método canguro tienen menos problemas de salud y más protección social y familiar

MADRID
REDACCIÓN
dmredaccion@diariomedico.com

Dos décadas después de que un grupo de padres colombianos mostraran cómo mantener a sus bebés de bajo peso, calientes y nutridos a través de la lactancia materna y el contacto continuo piel con piel, un nuevo estudio revela que cuando sus hijos alcanzan la vida adulta siguen beneficiándose de haber sido sometidos a la técnica conocida como *madre canguro*.

Los jóvenes mostraron ser menos propensos a conductas agresivas, impulsivas e hiperactivas en comparación con otros que habían sido prematuros y de bajo peso y que al nacer recibieron la asistencia tradicional en incubadora. Asimismo, se observó que tenían más probabilidad de sobrevivir hasta los 20 años, que cuentan con cerebros más grandes y que sus familias están más cohesionadas.

El estudio, que se publica en *Pediatrics*, ha contado

con el apoyo del Gobierno de Canadá a través del programa *Saving Brains*, así como del Departamento de Ciencia, Tecnología e Innovación (Colciencias) de Colombia.

“Este estudio indica que el método canguro tiene importantes efectos protectores sociales y conductuales de larga duración”, ha dicho Nathalie Charpak, de la Fundación Kangaroo en Bogotá, e investigadora principal.

Las familias que utilizaban el método canguro tenían más probabilidades de permanecer juntas y de ser más protectoras, lo que se reflejaba en el menor absentismo escolar de los niños, la capacidad de expresar sentimientos y la reducción de la hiperactividad, agresividad y conducta antisocial como adultos jóvenes.

“Un bebé prematuro nace en algún lugar del mundo cada dos segundos”, ha dicho Peter A. Singer, director ejecutivo de Grandes Desafíos en Canadá. “Este estudio muestra que el método

de canguro brinda a los bebés prematuros y de bajo peso al nacer una mejor oportunidad de prosperar”. Y que sean más saludables y más ricos.

EL MÉTODO

Alrededor de 15 millones de bebés prematuros nacen cada año, según la Organización Mundial de la Salud. Las complicaciones del parto prematuro son la principal causa de muerte entre los niños menores de 5 años, y responsables de casi un millón de muertes en 2015. Muchos supervivientes se enfrentan a una vida de discapacidad, incluyendo problemas de aprendizaje, visuales y auditivos.

Los bebés prematuros y de bajo peso al nacer generalmente requieren cuidados adicionales para evitar complicaciones secundarias prevenibles como hipotermia e infección. Es un problema particular en los países en desarrollo, donde las incubadoras y tecnologías similares son a menudo escasas, so-

trico europeo, coordinado por Mikel Izquierdo, jefe del Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra, se ha presentado en Madrid. En el programa han participado investigadores de la Universidad Católica de Sagrado Corazón (Roma), la Universidad de Toulouse, la Fundación británica para la Investigación en Diabetes en personas mayores (Diabetes Frail) en la Universidad de Aston (Birmingham), el Hospital

AGENDA



EL INSTITUTO DANONE PREMIA LA INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN

El Instituto Danone celebró ayer la entrega de sus Premios y Ayudas a la Investigación en un acto en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona. Fue presidido por Antoni Díaz, director general de Alimentación de Cataluña, Joan Guix, secretario de Salud Pública de la Generalitat, Jordi Alberch, rector de la UB, Francesc Cardellach, decano de Medicina, y Luis Moreno Aznar, presidente del Instituto Danone. En la ceremonia se entregó el Premio Instituto Danone a la Trayectoria Científica a Ángel Gil Hernández.



II EDICIÓN DE LOS PREMIOS SOMOS PACIENTES

La Fundación Farmaindustria ha entregado sus II Premios Somos Pacientes como broche final a la celebración de la IV Jornada Somos Pacientes. El evento se ha celebrado en el Colegio de Arquitectos de Madrid, ante un aforo de más de 200 personas, bajo la presidencia del secretario general de Sanidad Javier Castrodeza. Los premios han recaído en iniciativas de Fundación Gaem, Inbolo, D'Genes, Asociación de Epilepsia de Valencia, Asociación Española de Leucodistrofias y Fundación Más que Ideas.

‘Vivifrail’ o cómo prescribir ejercicio al anciano

MADRID
SONIA MORENO

La prescripción de ejercicio es una recomendación tan vaga que a menudo, en especial si no se dan las circunstancias óptimas ni la motivación suficiente, podría equipararse a una receta de pastillas, así, en general. De ahí la importancia

de concretar pautas con programas específicos adaptados a cada paciente. Ese es el objetivo del proyecto *Vivifrail*, un programa educacional sobre la fragilidad y la importancia de recomendar ejercicio físico para prevenirla.

Tras dos años de trabajo, este proyecto multicén-

TABLÓN / BECAS

PREMIO CONTRA EL DOLOR INFANTIL.

La Cátedra de Dolor Infantil Universidad Rovira i Virgili-Fundación Grünenthal convoca la tercera edición del Premio a la labor contra el dolor infantil, a fin de ayudar a la sensibilización y concienciación social sobre el impacto del dolor en los más jóvenes y de los problemas que provoca a todos los niveles. El premio se creó con

la intención de dar visibilidad a este tipo de acciones, y con ello impulsar, por una parte, el estudio del dolor infantil y, por otra, fomentar y mejorar la atención que reciben estos niños y jóvenes, también sus familiares y cuidadores. Pueden ser candidatos al premio personas físicas y jurídicas que hayan realizado proyectos de investigación, formación y/o ac-

ciones para mejorar la atención al dolor infantil entre el 1 de enero de 2016 y el 31 de diciembre de 2016. El plazo de recepción de candidaturas está abierto hasta el 31 de diciembre. La organización premiada recibirá 2.000 euros. Información: www.dolor-infantil.catedra.urv.cat y <http://dolorinfantil2016.appspot.com>

DIARIO MEDICO

EDITA UNIDAD EDITORIAL REVISTAS

PRESIDENTE: Antonio Fernández-Galiano

VICEPRESIDENTE: Giampaolo Zambelletti

DIRECTOR GENERAL: Javier Cabrerizo

DIRECTOR GENERAL DE PUBLICACIONES: Aurelio Fernández

DIRECTOR GENERAL (PUBLICIDAD): Jesús Zaballa

DIRECTOR DE ARTE: Rodrigo Sánchez

DIRECTORA: Carmen Fernández Fernández
SUBDIRECTOR: José Ramón Zárate Covo JEFA DE DISEÑO: Lourdes Esparza Díaz
COORDINADOR ÁREA PROFESIONAL: José A. Plaza COORDINADORA ÁREA CIENTÍFICA: Sonia Moreno COORDINADORA DE CONTENIDOS ESPECIALES: Cristina García Real
REDACCIÓN: Diego Carrasco, Sara Domingo, Isabel Gallardo, Francisco José Goiri, Laura G. Ibañes, Karla Islas (Barcelona), Nuria Monsó, María Sánchez-Monge, Raquel Serrano, Alicia Serrano, Rosalía Sierra, Soledad Valle MAQUETACIÓN: María Cruz Otero, Juan José Quintas ASESOR MÉDICO: Dr. Javier Cotelo Vila
PUBLICIDAD DIRECTORA DE PUBLICIDAD ÁREA DELEGACIONES, SALUD E INTERNACIONAL: Mar de Vicente DIRECTORA DE PUBLICIDAD SALUD: Belén Pérez COORDINADORA DE PUBLICIDAD: Nuria del Pozo
PUBLISHER ÁREA DE SALUD Rosario Serrano Agudo

Avenida de San Luis, 25. 28033 MADRID Tfno. 91 443 64 70 Fax: 91 443 63 40 Paseo de Gracia, 11. Escalera A, 5ª planta. 08007 BARCELONA Tfno. 93 496 24 00 Fax: 93 496 24 05 www.diariomedico.com IMPRESIÓN: FABRIPRESS, S.A. DISTRIBUYE: Logintegral 2000, S.A.U. JEFE DE DISTRIBUCIÓN: Miguel Ángel Moreno Peinado. Tfno. 91 443 56 26. www.logintegral.com. SUSCRIPCIONES: Tfno. 91 205 37 18 suscripciones@unidadeditorial.es DISTRIBUCIÓN CONTROLADA POR DISTRIBUCIÓN GRATUITA S.V.P. número 82010 R, concedido por el Ministerio de Sanidad. DEPÓSITO LEGAL: M-35733-2012

© Unidad Editorial, Revistas S.L.U., Madrid 2016. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser -ni en todo ni en parte- reproducida, distribuida, comunicada públicamente ni utilizada o registrada a través de ningún tipo de soporte o mecanismo, ni modificada o almacenada sin la previa autorización escrita de la sociedad editora. Conforme a lo dispuesto en el artículo 32 de la Ley de Propiedad Intelectual, queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de esta publicación con fines comerciales a través de recopilaciones de artículos periodísticos.