



## CURSO DE NUTRICIÓN DRA. MIREIA SOSPEDRA

3ª sesión – 18 de noviembre de 2020

### Temas tratados

El Intestino, nuestro segundo cerebro también en EM

### Cuestiones

- 1- ¿Las señales procedentes del sistema nervioso entérico, sobre qué parte de nuestra conciencia podrían actuar?

**Sobre el subconsciente**

- 2- ¿Qué sistema nervioso fue el primero en aparecer en la evolución?

**El sistema nervioso entérico**

- 3- ¿Puede la microbiota intestinal alterar la producción de neurotransmisores en el sistema nervioso entérico?

**Sí. Por ejemplo, puede incrementar la producción de serotonina en el intestino.**

- 4- ¿Qué nervio permite la comunicación entre el sistema nervioso entérico y el sistema nervioso central?

**El nervio Vago**

- 5- ¿El sistema nervioso autonómico simpático estimula o inhibe la digestión?

**La inhibe. El sistema nervioso autonómico simpático nos prepara para la actividad. Como la digestión consume mucha energía, el sistema nervioso autonómico simpático inhibe la digestión para tener suficiente energía para otras actividades.**



6- La magnitud de la comunicación entre sistema nervioso central y sistema nervioso entérico es mayor en el sentido:

A. Sistema nervioso central → sistema nervioso entérico

**B. Sistema nervioso entérico → sistema nervioso central**

7- Alteraciones en el eje intestino-cerebro en pacientes afectados por esclerosis múltiple podría ser relevante en:

A. Respuesta autoinmune (puede incrementar la neuroinflamación)

**B. Depresión y fatiga (puede modificar los neurotransmisores que llegan al cerebro)**

8- ¿Qué afirmación es correcta?

A. La mielina la sintetizan células Schwann en el sistema nervioso periférico y entérico

B. La mielina la sintetizan oligodendrocitos en el sistema nervioso central y entérico

**C. El sistema nervioso entérico no tiene mielina**