



CURSO DE NUTRICIÓN DRA. MIREIA SOSPEDRA

4ª sesión – 16 de diciembre

Temas tratados

Las poderosas hormonas

Cuestiones

- 1- En las últimas décadas, la prevalencia de esclerosis múltiple en mujeres ha incrementado mientras que la de los hombres ha permanecido estable. Enumera cinco posibles causas de este incremento.
- 2- Si la testosterona tiene un papel protector, ¿Por qué los hombres tienen una evolución peor de la enfermedad?
- 3- ¿La diferencia de longitud entre el dedo índice y el dedo anular es un indicador de?
 - A. Niveles de testosterona adultos
 - B. Niveles de testosterona durante la adolescencia
 - C. Niveles de testosterona prenatales
- 4- ¿Por qué el dedo índice y el dedo anular tienen un crecimiento distinto?
- 5- ¿Por qué el sistema inmune es más eficiente en mujeres?
- 6- ¿Por qué el estradiol (E2) tiene efectos contrarios sobre los brotes durante el embarazo y el ciclo menstrual?
- 7- ¿Qué estrógeno consideras más interesante para explorar como posible terapia?
 - A. Estrona (E1)
 - B. Estradiol (E2)
 - C. Estriol (E3)
- 8- ¿Los fitoestrógenos por ser productos naturales son completamente inocuos?