



NOTA DE PRENSA

Primera carrera solidaria **#Yodoymispasos** por la esclerosis múltiple

- **Fundación GAEM organiza la [primera carrera solidaria “Yo doy mis pasos”](#), con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**
- **Del 28 de mayo al 12 de junio, podrán participar personas en todo el mundo, en la modalidad andando, corriendo y en bicicleta**

Barcelona, Mayo de 2022 – Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis múltiple, Fundación GAEM organiza por primera vez una carrera virtual en el marco de su campaña solidaria [Yo Doymis Pasos](#) por la esclerosis múltiple.

La carrera está abierta a la **participación de todos los públicos**, incluyendo las **personas con movilidad reducida**, que podrán optar a un recorrido sin distancia fija, de forma a conseguir una participación adaptada a sus capacidades.

La carrera propone además distancias **de 5 km a 50 km** a realizar **caminando, corriendo, en bicicleta**. Las inscripciones se pueden realizar en [TopRun](#) (<https://toprun.es/eventos/yodoymispasos-por-la-esclerosis-multiple-2022>), aplicación que, juntamente con Strava, medirá los recorridos.

Es la primera carrera organizada dentro de la campaña **Yo doy mis pasos**, lanzada en 2019, que cuenta con cerca de 40.000 inscritos en toda España, y que tiene como objetivo sensibilizar y concienciar sobre lo que supone vivir con **esclerosis múltiple, una condición que afecta a 55.000 personas** en España, al tiempo que promueve una vida saludable.

[Fundación GAEM](#) espera reunir en esta primera carrera virtual por lo menos 1.000 participantes y destinará gran parte de los fondos conseguidos gracias a la inscripción a la carrera solidaria y la venta de camisetas a impulsar la investigación, y en particular a desarrollar su proyecto de Neuroestimulación medular, que podría permitir volver a caminar y/o mejorar la marcha de más de 5.000 personas sólo en España.

Asimismo, la fundación donará el 15% de los beneficios al fondo de emergencias de Médicos sin Fronteras, destinado a actuar en el caso de conflictos como el de Ucrania.



NOTA DE PRENSA



CARRERA SOLIDARIA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
del 28 de mayo al 12 de junio

MIS PASOS CAMBIAN VIDAS

#YoDoymisPasos
Por la esclerosis múltiple

FUNDACIÓN
GAEM
MS Research

El 15% de los beneficios se destinarán al Fondo de Emergencias de Médicos Sin Fronteras, para actuar en conflictos como el de Ucrania, Yemen, Siria o Mozambique

Inscripciones en TOP RUN:
www.toprun.es/eventos/yodoymispasos-por-la-esclerosis-multiple-2022

La carrera se podrá realizar del día 28 de mayo al 12 de junio en cualquier parte del mundo. **Recorrido** (5km, 10km, 20km, 50km) y **modalidad** (andando, corriendo o bicicleta) a escoger. La inscripción se realiza *online* en Top Run.

Acerca de Fundación GAEM. Fundación GAEM, creada en 2006, con sede en el [Parc Científic de Barcelona](#), tiene como misión promover la innovación biomédica para conseguir la curación de la Esclerosis Múltiple (EM) y la Neuromielitis Óptica (NMO). Desde la Aceleradora GAEM se identifican, mentorizan y acompañan proyectos de tratamientos y dispositivos para mejorar la calidad de vida del afectado.

¿Qué es la Esclerosis Múltiple? La Esclerosis Múltiple es una enfermedad neurodegenerativa, crónica e inflamatoria del sistema nervioso central, que afecta, entre otros, a la movilidad. Es la segunda causa de discapacidad sobrevenida en adultos jóvenes, después de los accidentes de tráfico. Es incurable y afecta aproximadamente a 1 de cada 1.000 personas, el 70% son mujeres.

Para más información: Fundación GAEM, tel. 93 519 03 00
Cristina Espallargas cespallargas@fundaciongaem.org M. +34 617 43 62 57