



NOTA DE PRENSA

Primera carrera solidària **#Yodoymispasos** per l'esclerosi múltiple

- **Fundació GAEM organitza la primera carrera solidària “Yo doy mis pasos” amb motiu del Dia Mundial de l'Esclerosi Múltiple**
- **Del 28 de maig al 12 de juny, hi podran participar persones a tot el món, en la modalitat caminant, corrent i en bicicleta**

Barcelona, Maig de 2022 – Amb motiu del Dia Mundial de l'Esclerosi múltiple, la Fundació GAEM organitza per primera vegada una carrera virtual en el marc de la seva campanya solidària Yo doy mis pasos per l'esclerosi múltiple.

La cursa està oberta a la participació de tots els públics, incloent-hi les **persones amb mobilitat reduïda**, que podran optar a un recorregut sense distància fixa, de manera a aconseguir una participació adaptada a les seves capacitats.

La cursa proposa a més distàncies de 5 km a 50 km a realitzar caminant, corrent, o en bicicleta. Les inscripcions es poden realitzar a **TopRun** (<https://toprun.es/eventos/yodoymispasos-por-la-esclerosis-multiple-2022>), aplicació que, juntament amb Strava, mesurarà els recorreguts.

És la primera cursa organitzada dins de la campanya Yo doy mis pasos, llançada el 2019, que compta amb prop de 40.000 inscrits a tot Espanya, i que té com a objectiu **sensibilitzar i conscienciar** sobre el que suposa viure amb esclerosi múltiple, una condició que afecta 55.000 persones a Espanya, alhora que promou una vida saludable.

Fundació GAEM espera reunir en aquesta primera carrera virtual com a mínim 1.000 participants i destinarà gran part dels fons aconseguits, gràcies a la inscripció a la carrera solidària i la venda de samarretes, a impulsar la investigació, i en particular a desenvolupar el seu projecte de Neuroestimulació medul·lar, que podria permetre tornar a caminar i/o millorar la marxa de més de 5.000 persones només a Espanya.

Així mateix, la fundació donarà el 15% dels beneficis al fons d'emergències de Metges sense Fronteres, destinat a actuar en cas de conflictes com el d'Ucraïna.



FUNDACIÓN
GAEM
MS Research **15 años**


#YoDoymisPasos
Por la esclerosis múltiple

NOTA DE PRENSA



CARRERA SOLIDARIA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
del 28 de mayo al 12 de junio

MIS PASOS CAMBIAN VIDAS

#YoDoymisPasos
Por la esclerosis múltiple

FUNDACIÓN
GAEM
MS Research

YO DOY MIS PASOS

El 15% de los beneficios se destinarán al Fondo de Emergencias de Médicos Sin Fronteras, para actuar en conflictos como el de Ucrania, Yemen, Siria o Mozambique

Inscripciones en TOP RUN:
www.toprun.es/eventos/yodoymispasos-por-la-esclerosis-multiple-2022

La cursa es podrà realitzar del dia 28 de maig al 12 de juny a qualsevol part del món. Recorregut (5km, 10km, 20km, 50km) i **modalitat** (caminant, corrent o bicicleta) a escollir. La inscripció es realitza online a Top Run.

Per a més informació: Fundació GAEM, tel. 93 519 03 00
Cristina Espallargas cespallargas@fundaciongaem.org M. +34 617 43 62 57